



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с. Аккузево  
*Ф.В.Гайнуллина*

## Меню на 08.10.2021г

### Питание воспитанников дошкольной группы от 3 лет

#### ЗАВТРАК

#### выход блюда

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| Каша манная молочная     | 200/5г |
| Чай с сахаром, с лимоном | 200/8г |
| Бутерброд с сыром        | 30/15г |

#### ВТОРОЙ ЗАВТРАК

|        |      |
|--------|------|
| Йогурт | 100г |
|--------|------|

#### ОБЕД

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| Салат из капусты          | 60г   |
| Суп молочный с вермишелью | 200г  |
| Картофельное пюре         | 150 г |
| Сок фруктовый             | 200г  |
| Хлеб                      | 30г   |

#### Полдник

|                          |      |
|--------------------------|------|
| Булочка с изюмом         | 75г  |
| Чай с сахаром, с молоком | 200г |

Повар: *Гильфанова З.Т.* Гильфанова З.Т.